

LA VOZ.

Fue el primer instrumento musical y el referente para la creación de otros instrumentos. Es un instrumento aerófono. El sonido es producido cuando la columna de aire que proviene de los pulmones pone en vibración las cuerdas vocales situadas en la laringe. Este sonido es amplificado en las diversas cavidades naturales del cuerpo como el pecho, el cráneo, etc.

Las voces se clasifican en:

- **Voces femeninas y voces blancas** (niñas y niños hasta que llegan a la pubertad). Son voces agudas. Dependiendo de su registro (gama de notas que, desde la más grave hasta la más aguda puede efectuar un cantante) tenemos las voces de:
 - Soprano: es la voz más aguda.
 - Mezzosoprano
 - Contralto.

- **Voces masculinas:** son voces graves. Según su registro tenemos las voces de:
 - Tenor
 - Barítono
 - Bajo: es la voz más grave.

Con la llegada de la pubertad la voz cambia de registro: debido a la acción de diversas hormonas sexuales la laringe crece y las cuerdas vocales se alargan, provocando que el registro de la voz descienda. En los chicos es especialmente evidente (descenso de una octava), pero en las chicas también ocurre (descenso de una tercera). En la edad madura la voz continua cambiando. Los resfriados afectan a la voz y pueden llegar a producir afonías (ausencia de voz). Para mantener la voz en buen estado los especialistas aconsejan evitar las bebidas frías, evitar los lugares llenos de humo y no forzar la voz sobre todo en entornos ruidosos.